

8月27日(木)に菅野久博さんをお迎えし、子どものファーストシューズと靴の選び方講座を開催しました。生涯、自分の足で歩くために大切なことを「そもそも足とは何か」という基本から丁寧に話していただきました。「すぐ大きくなるからといってぶかぶかの靴を履かせない」など、これから歩き始める子どもに必要な正しい知識や習慣について、事例や体験を交えながらわかりやすく紹介していただきました。参加されたママさんからは「講話を聴く前はデザインで靴選びをしようとしていたので、機能性で選ばないといけないんだと知りました。」「詳しいことがわからないままファーストシューズを買おうとしていたので、ポイントやダメなことを教えていただきとてもためになりました。」など感想をいただきました。ファーストシューズのご相談は、お気軽に奥州水沢「かんのシューズ」さんに行ってみてくださいね♪



きらりんイベント情報

■10月5日(月) きらりんきっず離乳食教室

中・後期向けの離乳食を作って実際に食べます♪
栄養士・助産師さんもうらっしゃるので相談も出来ますよ。
講師:八重樫 優美 氏(なないろキッチン:栄養士)
八重樫 重子 氏(助産師)

時間:10:00~12:00 持ち物:エプロン・三角巾

参加費:無料 定員:6組まで

申込が必要(申込期間:9月14日~30日)

▶広場・専用申込フォームから申込が出来ます。

■10月8日(木) 身長・体重測定&スラップブッキング

お子さまの成長の瞬間を素敵に可愛く記録しませんか?

時間:9:30~11:30、13:00~15:00

※終了時間の30分前までに広場に越しください。

当日参加OK!

■10月9日(金) きらりんごはん広場

わくわくふれあいあそびと、みんなで囲むあったかごはん♪

時間:16:30~18:00(開始10分前までの越しください)

申込が必要(申込期間:~10月2日)

▶広場・専用申込フォームから申込みが出来ます。

詳しくはスタッフまでお尋ねください。

おやこの広場は15時までの開所です。

■10月13日(火) おでかけきらりん「アバッセたかた」

「季節の寄せ植え」

時間:10:00~11:30 場所:アバッセたかた

材料費:1セット500円(なくなり次第終了)

当日参加OK! おやこの広場も通常開所

■10月16日(金) おでかけきらりん「朝日のあたる家」

「手芸講座」

お子さんが小さい時に着ていた思い出の洋服やおくるみ等を

リメイクして大切な思い出を形にしてみませんか?

講師:柳下 サキ子 氏 時間:10:00~11:45

材料費:無料 定員:5組まで

場所:朝日のあたる家 現地集合・現地解散

持ち物:裁縫セット(貸し出しもできます)

申込が必要(申込期間:10月1日~14日)

▶広場・専用申込フォームから申込みが出来ます。

おやこの広場も通常開所

■10月22日(木) 「りんご収穫」

時間:10:30~11:30

場所:米崎町ひのた果樹園

りんごは1個、100円で買い取りになります。

当日参加OKですが、事前申し込みをしていただけると嬉しいです。

(申込期間:10月1日~21日)

▶広場・専用申込フォームから申込みが出来ます。

午前のおやこの広場はお休みです。13時から開所します。

■10月23日(金) 出張育児相談会

市の保健師さん、栄養士さんがいらっしゃいます。

時間内ならいつ来てもいつ帰ってもOKですよ~♪

お子さんを遊ばせながら気軽に相談できます。

時間:10:00~11:30 持ち物:母子健康手帳

当日参加OK!

■10月24日(土) 産業まつり

陸前高田NPO協会会員として24日限定参加します。

各団体紹介、無料のわなげコーナー(数に限りがあります)

時間:9:00~15:00

■10月26日(月) こんにちは赤ちゃん・プレママデー

「看護師さんに相談できる日」

受付時間:10:00~10:20 終了時間:12:30

場所:陸前高田市コミュニティホール 和室

対象:1歳を迎える誕生月までの乳幼児を持つご家庭、プレママ、プレパパ

持ち物:母子健康手帳

お食事代:300円(温かいお食事を提供します)

申込が必要(申込期間:10月1日~23日)

▶広場・専用申込フォームから申込が出来ます。

おやこの広場も通常開所

■10月27日(火) 一時預かりデー

時間:9:30~11:30(受付9:15~)

場所:コミュニティホール(和室)

申込が必要(申込期間:10月1日~26日正午まで)

▶広場で直接申し込みをしてください。

詳しくはスタッフまでお尋ねください。

午後のおやこの広場はお休みです。

■10月29日(木) 「きらりんハロウィン」

トリックオアトリート!まちなか周辺のお店をまわります♪

時間:10:00~12:00

集合場所:おやこの広場 きらりんきっず

参加費:無料

持ち物:お菓子を入れる袋やバケツ

申込が必要(申込期間:10月1日~26日)

▶広場・専用申込フォームから申込みが出来ます。



▲離乳食教室



▲ごはん広場



▲朝日のあたる家・手芸講座



▲りんご収穫



▲こんにちは赤ちゃん・プレママデー



▲ハロウィン

陸前高田市
乳幼児健診

【7ヵ月児健康相談】 10月22日(木)
【1歳6ヵ月児健診】 10月14日(水)
【5歳児健診】 10月21日(水)
会場:陸前高田市保健福祉総合センター

R8.2月~3月生 受付:9:30~9:45
R7.1月~3月生 受付:12:45~13:00
R3.10月~11月生 受付:12:45~13:00

