



# きらりんきっず

A Gathering Space for Mummies & Kids



# 2

February  
2025

インフルエンザやコロナ感染症など、思いのほか気を抜けない状況が続いています。

広場では、検温、手指消毒、加湿、空気の入替えなど、親子が安心して遊べるよう環境を整えて皆様のお越しをお待ちしております♪

また、栄養バランスのとれた食事は、かぜに負けない体づくりを応援してくれます。

具だくさんの鍋は、免疫力や抵抗力を高める栄養素がたっぷりと取れ、温かいメニューで体もぽかぽか。米崎りんごやミカンからビタミンを取ってぐすり寝れば、ばっちり！

北風に負けず、春に向けて元気に過ごしましょうね♪

開所日 月～金、土・日(カレンダーをご確認ください。)

時間 9:30～15:30

広場開所日は予約なしでご利用いただけます。

開所の間は、いつ来ていつ帰ってもOKです。

※12:00～13:00 月・火・木・金曜日…閉館

水曜日…昼食スペース「お昼ご飯もぐもぐタイム」

対象 妊婦さん、未就学児(乳幼児)をお持ちのご家庭

※市外にお住まいの方も利用できます。

※体調がすぐれない場合は利用をご遠慮ください。

休館日 日曜日、祝日、お盆、年末年始、その他のお休み等は、カレンダーをご確認ください。

※悪天候の事情によっては休館となる場合があります。

〒029-2205 陸前高田市高田町字並杉300-1

陸前高田アムウェイハウス「まちの縁側」

TEL:0192-47-3908 FAX:0192-47-3918

日	月	火	水	木	金	土
1/26 休み	1/27 開所	1/28 開所	1/29 開所	1/30 開所	1/31 開所	1 休み 陸前高田市はまかだ交流会 場所：奇跡の一本松ホール 主催：陸前高田市、はまかだ運動推進委員会
<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">           イベントの詳細につきましては裏面をご覧ください。         </div>						
2 休み	3 開所 豆まき 当日参加OK!	4 開所 	5 開所 午前：スタッフ研修のため午前の広場はお休みとなります。 午後：通常開所	6 開所	7 開所	8 休み
9 休み	10 開所	11 休み 建国記念の日	12 開所 よもぎ蒸し講座 & 足湯体験 要申込 ▶もぐもぐタイム	13 開所	14 開所 	15 ババクッキング 要申込
16 休み	17 開所 	18 開所	19 開所 ▶もぐもぐタイム	20 開所	21 開所 おでかけきらりん朝日のあたる家	22 休み
23 休み 天皇誕生日	24 休み 振替休日	25 開所 一時預かりデー 要申込	26 開所 身長・体重測定 & スクラブブックイング ▶もぐもぐタイム	27 開所	28 開所	3/1 休み
ひなまつりphotoコーナー(2/25～3/3)※予約の必要はありません。						