

千葉仁美先生をお迎えして、お子さんのお片付けの声掛け方法や家事を楽にするための仕組みづくりについて学べる講座を開催しました。

スライドを使って、お片付けの重要性や片付けの基本ルール、整理収納の5つの鉄則、お片付けの習慣づけをご講義いただいた後、参加者から出た質問に丁寧に受け応えていただきました。

具体的な事例も交えて、一日のうち、ひとつの場所を30分だけでも片付けると大きな成果につながるのとこととで、参加した方からは、「家族が気持ちよく過ごせるように取り組んでみようと思う」「洋服の居場所を作ってみようと思った」「おもちゃ片付けのヒントを得ることができました」等々、感想をいただきました。質問もたくさんで、どうすればいいかわからなかったけれど、今回、話を聞いたことで、実行に移していきたいと講座の内容に皆様、感銘を受けていました。



## きらりんイベント情報

### ■1月9日（木）季節行事「みずき団子」

みず木にカラフルなお団子を飾る小正月の楽しい伝統行事です！

みんなで一緒に五穀豊穡や無病息災を願いましょう♪

時間：10:00～11:30

★当日は9時半から開所します。

広場に遊びに来ながら、自由にご参加くださいね♪

当日参加OK!

### ■1月14日（火）おでかけきらりん「アバッセたかた」

時間：10:00～11:30

手作りおもちゃキットをプレゼント♪

なくなり次第終了となります。

おやこの広場も通常開所

### ■1月15日（水）アロマハンドトリートメント

赤ちゃんや小さいお子さんとの日常で、ママの手はいつも大忙し。

そんな頑張る手に癒しのケアをプレゼントしませんか？

講師：村上 香織氏（アロマサロン美桜可）

時間：【受付】10:00～（10:30までにお越しください）

持ち物：フェイスタオル2枚

申込みが必要（申込期間：12月23日～1月14日）

▶広場・専用申込フォームから申込みが出来ます。

### ■1月17日（金）おでかけきらりん「朝日のあたる家」

#### 「3B体操」

子どもも大人も一緒に楽しめます♪

音楽に合わせて、笑顔いっぱい時間を過ごしましょう！

講師：熊谷 きえ子氏

時間：10:30～11:00

★おでかけは10:00～11:45まで開催

場所：朝日のあたる家 現地集合・現地解散

持ち物：水分補給用の飲み物、動きやすい服装

当日参加OK!

おやこの広場も通常開所

### ■1月21日（火）身長・体重測定&スクラップブック

お子さまの成長記録を楽しく作成しながら、体重や身長も測定できる機会です。お子さまの成長の一瞬を素敵に可愛く記録しませんか？

時間：10:00～11:45、13:30～14:45

※終了時間の30分前までに広場にお越しください。

当日参加OK!



### ■1月22日（水）

#### 「ハンドマッサージでリフレッシュしよう！」

マッサージとネイルでリフレッシュしませんか？

時間：13:30～15:30

場所：陸前高田市下和野市民交流プラザ（下和野団地1階）

対象：どなたでも参加できます。

当日参加OK!

託児が必要な場合は、できるだけ事前に申込みをお願いします。

▶電話：0192-47-4776（まちづくり協働センター）、

申込みフォームから申込みが出来ます。

（申込期間：～1月17日）

主催：陸前高田まちづくり協働センター

### ■1月27日（月）こんにちは赤ちゃん・プレママデー

#### 「保健師さんに相談できる日」

受付時間：10:00～10:20 終了時間：11:30

場所：コミュニティホール（和室）

対象：1歳を迎える誕生月までの乳幼児を持つご家庭、プレママ、プレパパ

持ち物：母子健康手帳

※お弁当ひとつ300円

申込みが必要（申込期間：1月6日～24日）

▶広場・専用申込フォームから申込みが出来ます。

おやこの広場も通常開所

### ■1月28日（火）一時預かりデー

時間：9:30～11:30（受付9:15～）

場所：コミュニティホール（和室）

申込みが必要（申込期間：1月6日～27日正午まで）

▶広場で直接申し込みをしてください。

詳しくはスタッフまでお尋ねください。

広場も通常開所

#### \*お知らせ\*

スタッフ研修のため23日の午後と29日の午前のおやこ広場はお休みとなります。ご了承ください。



▲アロマハンドトリートメント



▲ハンドマッサージでリフレッシュしよう!



▲こんにちは赤ちゃん・プレママデー

陸前高田市  
乳幼児健診

【1歳6ヵ月児健康診査】

1月17日（金）

R5. 5月～6月生まれ

受付：12:45～13:00

【2歳6ヵ月児健康診査】

1月24日（金）

R4. 7月～8月生まれ

受付：12:45～13:00

【5歳児健康相談】

1月23日（木）

R1.12月～R2.1月生まれ

受付：12:45～13:00