

県立高田病院小児科の大木先生にお越しいただき、「ウイルスによって起きる子どもの病気」についてお話をいただきました。「ウイルスって何?」というところから、ほかの生物の細胞に入り込んでしまう話に、ママたちは驚いていましたが、手洗いやマスク、毎日の食事や睡眠、予防接種など、できる対策についても、みんな真剣に聞いていました。講座の間、子どもたちはおもちゃで遊びながら、楽しく過ごしていましたよ。ママたちは、普段のちょっとした疑問や質問を、大木先生から直接聞くことができ、みんなスッキリと納得した様子でした。

大木先生、優しくアドバイスをいただき、本当にありがとうございました。この講座で学んだことを、今後の生活に活かしていきたいと思います。これからも、子どもたちのことをどうぞよろしくをお願いします!



## きらりんイベント情報

### ■ 12月1日(日) クリスマスコンサート

#### ～手遊び・わらべうた～

楽珍一座さんによる楽しいクリスマスコンサートを開催!

ぜひ、ご家族皆様さんでお越しください♪

演奏: 楽珍一座

時間: 10:30~11:10

当日参加OK!

### ■ 12月4日(水) ママの笑顔キラキラお片付け講座

お片付けのモヤモヤを解決! お子さんへのお片付けの声掛けや家事が楽になる仕組みづくりについてアドバイスをいただくことができますよ!

講師: 千葉 仁美氏 (整理収納アドバイザー1級、クリンネスト1級)

時間: 受付10:15~10:30 講座10:30~11:30

持ち物: 筆記用具

当日参加OK!



### ■ 12月5日(木) マインドフルネス

#### 「ママのためのカラーセラピー」

親子でマインドフルネスを体験してみませんか?

講師: 鈴木 美感子氏

時間: 10:00~12:00

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物

当日参加OK!

### ■ 12月8日(日) 子育て世代向けマネー講座

教育資金やこれからの子育てにかかるお金のこと、気になる新NISAやiDeCoのことなど、わかりやすく将来の備えを学びます♪

講師: 菅原 健太氏 (盛岡財務事務局)

時間: 10:00~12:00

当日参加OKですが、事前申し込みをいただくと嬉しいです♪

▶広場・専用申込フォーム・電話から申し込みが出来ます。

### ■ 12月10日(火) おでかけきらりん「アバッセたかた」

#### 「クリスマススワッグを作ろう」

オリジナルスワッグを作って、素敵な冬のインテリアにいかがですか♪

講師: 菅野 秀子氏

(フラワーアレンジメント協会リアスアカデミー高田支部)

受付時間: 10:00~11:00 開催時間: 10:00~11:30

場所: アバッセたかた パブリックスペース

材料費: 1個500円 (なくなり次第終了)

おやこの広場も通常開所

助成: いわて生協被災地支援活動助成金

### ■ 12月18日(水) きらりんクリスマス会

時間: 10:00~12:00

申し込みが必要 (申込期間: 12月2日~16日)

▶広場・専用申込フォームから申し込みが出来ます。

13:00~通常開所



### ■ 12月20日(金) おでかけきらりん「朝日のあたる家」「クリスマスフラワーアレンジメント」

講師: 菅野 秀子氏

(フラワーアレンジメント協会リアスアカデミー高田支部)

時間: 10:30~11:30

場所: 朝日のあたる家 現地集合・現地解散

材料費: 1,000円

申し込みが必要 (申込期間: 12月2日~19日)

▶広場・専用申込フォーム、電話から申し込みが出来ます。

おやこの広場も通常開所

助成: いわて生協被災地支援活動助成金

### ■ 12月23日(月) こんにちは赤ちゃん・プレママデー「クリスマス寝相アート」

受付時間: 10:00~10:20 終了時間: 11:30

場所: コミュニティホール (和室)

対象: 1歳を迎える誕生日までの乳幼児を持つご家庭、プレママ、プレパパ

持ち物: 母子健康手帳

※お弁当ひとつ300円

申し込みが必要 (申込期間: 12月2日~20日)

▶広場・専用申込フォームから申し込みが出来ます。

おやこの広場も通常開所



### ■ 12月24日(火) 一時預かりデー

時間: 9:30~11:30 (受付9:15~)

場所: コミュニティホール (和室)

申し込みが必要 (申込期間: 12月2日~23日正午まで)

▶広場で直接申し込みをしてください。

詳しくはスタッフまでお尋ねください。

午前中の広場も通常開所

### ■ 12月25日(水) 身長・体重測定&スクラップブック

時間: 10:00~11:45、13:30~14:45

※終了時間の30分前までに広場にお越しください。

当日参加OK!

### ■ 12月26日(木) スタッフ研修(午後)

スタッフ研修のため午後のおやこの広場はお休みとなります。

ご了承ください (午前中の広場は通常開所です)

#### ★専用申し込みフォーム★

HPのカレンダー・各SNSのカレンダーページにURLが載っています。



▲マネー講座

▲クリスマス会

▲朝日のあたる家

▲こんにちは赤ちゃん・プレママデー

