

# Report

## ■5月15日(水) うんちから学ぶ「おなか元気教室」

ヤクルトさんが講師をつとめ、お子さんと一緒に楽しく学べる「おなか元気教室」を開催しました。スライドを見たり、小腸、大腸の模型、うんちの形などのツールを使用し、様々な角度から腸の働きと大切さを学びました。

参加したお母さんからは「早寝早起きが大切なことがわかった」「好き嫌いをなく食べさせたい」「うんちについて話が聞けて勉強になった」と感想をいただきました。

良いバナナうんちを出すには「早寝早起き」「好き嫌いをなくす」「うんちを我慢しないこと」「朝ごはんも大切」と色々なアドバイスをいただきました。子ども達も一緒にお話を聞き、うんちが良く出る体操やかっこいいヤクルトマンとの記念撮影を楽しみました。



## きらりんイベント情報

### ■6月11日(火) おでかけきらりん「アバッセたかた」

#### 「寄せ植え体験」

時間:am10:00~11:30  
場所:アバッセたかた パブリックスペース  
材料費:1個500円 地域のどなたでもご参加いただけます!  
おやこの広場も通常開所



### ■6月12日(水)~14日(金)

#### 「パパありがとう」プレゼント制作

パパにプレゼントを手作りしよう♪  
時間:am9:30~11:00, pm1:00~2:30  
※終了時間の30分前までに広場にお越しください  
当日参加OK!

### ■6月16日(日) おやこで絵付け体験

講師:佐々木 保伸氏  
時間:am10:00~11:30  
厚さのあるお皿(100均などで購入)の持ち込みOKです  
お皿等1点につき焼き付け料:500円  
申込みが必要(申込期間:6月3日~14日)  
※広場・QRコード・HPのカレンダーから申込みが出来ます



おやこで絵付け体験  
専用申込みフォーム

### ■6月18日(火) セルフメンテナンス講座

講師:りす整体院 院長 高橋 勇氏  
時間:am10:00~12:00  
申込みが必要(申込期間:6月3日~17日)  
※広場・QRコード・HPのカレンダーから申込みが出来ます  
pm1:00~通常開所



セルフメンテナンス講座  
専用申込みフォーム

### ■6月20日(木)

#### 身長・体重測定&スクラップブック

時間:am10:00~11:45, pm1:30~2:45  
※終了時間の30分前までに広場にお越しください  
当日参加OK!

### ■6月21日(金) おでかけきらりん「朝日のあたる家」

#### 「季節の寄せ植え」

開催時間:am10:00~11:45  
講座時間:am10:30~11:30  
場所:朝日のあたる家 現地集合・現地解散  
講師:大知農園  
材料費:1200円  
当日参加OK! 講座終了後に苗の販売もします!  
地域のみなさんの参加も大歓迎です♪  
助成:いわて生協被災地支援活動助成金  
おやこの広場も通常開所



### ■6月22日(土) 親子ふれあい遊び

親子でふれあいながら歌ったり踊ったり出来る楽しいショーです♪  
講師:高嶋 純氏(男性保育士連チームファンジスタ)  
時間:pm1:30~2:30(受付:1:00~)  
場所:総合交流センター(夢アリーナたかた)アリーナ  
対象:未就学児のお子さんをお持ちのご家庭(ご兄弟の参加もOKです)  
持ち物:上靴、水分補給用飲み物、タオル、その他お子さんに必要な物  
当日参加OK!

### ■6月24日(月) こんには赤ちゃん・プレママデー

受付時間:am10:00~10:20 終了時間:am11:30  
場所:コミュニティホール(和室)  
対象:1歳を迎える誕生日までの乳幼児を持つご家庭  
※お弁当ひとつ300円  
申込みが必要(申込期間:6月3日~21日)  
※広場・QRコード・HPのカレンダーから申込みが出来ます  
広場も通常開所



こんには赤ちゃん・プレママデー  
専用申込みフォーム

### ■6月25日(火) 一時預かりデー

時間:am9:30~11:30(受付9:15~)  
場所:コミュニティホール(和室)  
申し込みが必要(申込期間:6月1日~21日正午まで)  
※広場で直接申し込みをしてください。詳しくはスタッフまでお尋ねください。  
おやこの広場も通常開所

### ■6月29日(土) あおぞらきらりん「川原川で遊ぼう」

~生き物さがし~  
講師:望月 達也氏(もっちゃんと森の仲間たち)  
時間:am10:00~11:30  
場所:一本松ホール川原川側駐車場(現地集合・現地解散)  
持ち物:ぬれてもいい服装、長靴(靴でも可)、タオル、水分補給用の飲み物、その他お子さんに必要なもの当日参加OK!  
対象:未就学児のお子さんをお持ちのご家庭(ご兄弟の参加もOKです)  
雨天・小雨の場合:広場に移動し、草花を使った制作をします

### ■6月30日(日) 体験してみよう!防災ミッション!

色々な体験を通して防災を楽しく学ぼう!  
共催:岩手県立高田松原津波復興祈念公園指定管理者  
時間:am10:00~13:00  
場所:岩手県立高田松原津波復興祈念公園管理事務所  
参加費(1人につき):子ども100円、大人300円(保険料込)  
持ち物:おわん(とん汁を入れます。参加人数分、ご用意ください)  
おはしやスプーン、フォーク(とん汁を食べる際に使用します)  
汚れてもいい服装(着替え)、飲み物、その他各自必要な物  
対象:就学前のお子さんをお持ちのご家庭(ご兄弟の参加もOKです)  
申込みが必要(申込期間:6月3日~6月26日)  
※広場・QRコード・HPのカレンダーから申込みが出来ます



防災ミッション!専用申込みフォーム

陸前高田市  
乳幼児健診

【7ヵ月児健康相談】 6月20日(木) R5.10月~11月生 受付:9:30~  
【2歳6ヵ月児歯科健診】 6月14日(金) R3.11月~12月生 受付:12:45~  
【3歳児健診】 6月28日(金) R2.12月~R3.1月生 受付:12:45~  
会場:陸前高田市保健福祉総合センター