

毎月、第2火曜日に市内商業施設「アバッセたかた」パブリックスペースにおいて「おでかけきらりん」を開催しています。

2019年より、子育て支援活動を知っていただくため、まちの賑わいづくりを応援し、地域の方々との交流を目的としてスタートしました。

お買い物や図書館に来たついでに、立ち寄ってくださり、親子連れやお孫さんのために等、興味を持っていただいた多くの皆様にご利用いただいています。

今回もお家にあるもので手作りが出来るおもちゃキット「紙コップとこと」をプレゼントしました。ペンギんとうさぎのどちらか選ぶのも楽しみのひとつ。お家で楽しんでくださっている様子が目に浮かびます。

5月は、伊東文具さんと共催で、ペットボトルキャップを使ったキーホルダー作りに挑戦します。キャップをリサイクルして自分だけのオリジナルキーホルダーを作ませんか？(1つ200円)SDGsの取り組みにもつながる活動です。

誰でも参加できます♪皆様のご参加お待ちしております♪



## きらりんイベント情報

### ■5月8日(水)～10日(金)

#### ママありがとう♡プレゼント制作

不織布を使ってカーネーションを手作ります♪

時間:am9:30～11:00、pm1:00～2:30

※終了時間の30分前までに広場にお越しください

当日参加OK!

### ■5月12日(日)「よくわかる オチンチンの話」

ママにもパパにも知らせてもらいたいお話を伺い、岩室先生に相談できます!

講師:岩室 紳也 医師(泌尿器科医)

時間:pm1:30～3:00

当日参加OK!

参加希望の方は事前に申込みをしていただくと嬉しいです♪

※広場・QRコード・HPのカレンダーから申込みが出来ます

午前:通常開所(広場で遊べます)

午後:講座に参加する方のみ利用となります(当日参加OK)

### ■5月14日(火)おでかけきらりん「アバッセたかた」

#### ペットボトルキャップでキーホルダーを作ろう!

講師:伊東 亜希子 氏

時間:am10:00～11:30

場所:アバッセたかた パブリックスペース

材料費:1個200円

共催:伊東文具店

おやこの広場も通常開所

### ■5月15日(水)うんちから学ぶ「おなか元気教室」

あらゆる世代の方々の「健康づくり」のお手伝い

講師:木下 理映 氏(クルミ:リサ整体・ヤクルト)

時間:am10:30～11:00

当日参加OK! 参加の方には、お土産付き♡

(参加希望の方は事前に広場で申込みをしていただくと嬉しいです♪)

### ■5月17日(金)おでかけきらりん「朝日のあたる家」

#### 「クレイ粘土でスイーツマグネットづくり」

開催時間:am10:00～11:45

講座時間:am10:30～11:30

場所:朝日のあたる家 現地集合・現地解散

材料費:150円(2個制作)

地域のみなさんの参加も大歓迎です♪

申込みが必要(申込期間:5月7日～16日)

(電話での申込みOK)

おやこの広場も通常開所



よくわかるオチンチンの話  
専用申込みフォーム

### ■5月19日(日)おやこでリズムあそび

親子でふれあいながらリズム遊びをしませんか♪

講師:こなりミュージック ヤマハ音楽講師

時間:am10:30～11:30(受付:am10:00～10:20)

対象:未就学児のお子さんをお持ちのご家庭

(ご兄弟の参加もOKです)

参加希望の方は事前に申込みをしていただくと嬉しいです♪

※広場・QRコード・HPのカレンダーから申込みが出来ます

当日参加OK!

### ■5月21日(火)

#### 身長・体重測定&スクラップブック

時間:am10:00～11:45、pm1:30～2:45

※終了時間の30分前までに広場にお越しください

当日参加OK!

### ■5月26日(日)あおぞらきらりん「川原川で遊ぼう」～そり遊び～

講師:望月 達也氏(もっちゃん森の仲間たち)

時間:am10:00～11:30

場所:一本松ホール川原川側駐車場(現地集合・現地解散)

持ち物:汚れてもいい服装、水分補給用の飲み物、

その他お子さんに必要なもの

対象:未就学児のお子さんをお持ちのご家庭

(ご兄弟の参加もOKです)

当日参加OK!

雨天・小雨の場合は、広場に移動して草花を使った制作をします

### ■5月27日(月)こんにちは赤ちゃん・プレマデー

受付時間:am10:00～10:20

終了時間:am11:30

場所:コミュニティホール(和室)

対象:1歳を迎える誕生日までの乳幼児を持つご家庭

申込みが必要(申込期間:5月7日～24日)

※広場・QRコード・HPのカレンダーから申込みが出来ます

広場も通常開所

### ■5月31日(金)

NPO法人きらりんきず総会のため午後の広場は

お休みとなります

(午前中の広場は通常開所)



おやこでリズムあそび  
専用申込みフォーム



こんにちは赤ちゃん・プレマデー  
専用申込みフォーム



陸前高田市  
乳幼児健診

【1歳6カ月児健康診査】

5月10日(金)

令和4年9月～10月生まれ 受付:12:45～

【3歳児健診】

5月24日(金)

令和2年10月～11月生まれ 受付:12:45～

【5歳児健康相談】

5月30日(木)

平成31年4月～令和元年5月生まれ 受付:12:45～

会場:保健福祉総合センター(高田町字太田511番地) 問合せ:福祉部保健課保険係54-2111(内232)