

2016年4月から米崎町にある「朝日のおたる家」で、おでかけきらりんを開催しています。当時は被災により仮設施設で活動していたため、広い場所でのびのび遊んでもらいたいの思いに共感をいただき、現在まで続いている活動です。

おやこの広場の利用者さんだけでなく、地域の方々に参加いただき、季節の制作やお料理講座、防災学習など多世代交流の場となっています。

今回も地域の方々、親子連れが参加して和気あいあいと、動く七夕まつりでも使用している「お花紙」を使ってカラフルなラングアージュを作りました。皆さんどれも迷いが迷いながら色を選び、個性が光る世界でただ一つのオリジナル作品となりました。

おでかけきらりん「朝日のおたる家」では、毎月第3金曜日に楽しい企画を準備して開催しています。ぜひ参加してみてくださいね♪



きらりんイベント情報

■1月11日(木) 季節行事 「みずき団子」

五穀豊穡や無病息災を願って行われる小正月の行事です。

みず木にカラフルなお団子を飾ります♪

時間：am10:00～11:30

参加料：100円

当日参加OK!

■1月19日(金) おでかけきらりん「朝日のおたる家」

「3B体操」

音楽に合わせて楽しく体を動かします♪

講師：熊谷さえ子氏

開催時間：am10:00～11:45

講座時間：am10:30～11:00

場所：朝日のおたる家 現地集合・現地解散

持ち物：水分補給用の飲み物、動きやすい服装

申し込みが必要 (申込期間：1月9日～18日)

おやこの広場も通常開所

■1月22日(月) こんにちは赤ちゃん・ブレマデー

市保健師さんに育児・発達相談ができます。

受付時間：am10:00～10:20

終了時間：am11:30

場所：コミュニティホール (和室)

持ち物：母子手帳

申し込みが必要 (申込期間：1月9日～19日)

広場で直接申し込みをしてください。

参加費：300円 (お弁当代)

対象：妊婦さんと1歳を迎える誕生日までの乳幼児を持つご家庭

おやこの広場も通常開所

■1月25日(木)

身長・体重測定&スクラップツッキング

開催時間：am10:00～11:45, pm11:30～2:45

※終了時間の30分前までに広場にお越しください。

当日参加OK!

■1月28日(日) おやこツッキング「花寿司と季節の劇菜」

親子でクッキング♪

出来上がったお料理はお持ち帰りになります。

講師：村上チタ子氏 (陸前高田市食生活改善推進員協議会)

時間：am11:00～12:00 (定員5組)

対象：就学前のお子さんをお持ちのご家庭

(小学生の兄弟の参加OK!)

参加費：200円

申し込みが必要 (申込期間：1月9日～26日)

午後の広場はお休みとなります。

協力：陸前高田市食生活改善推進員協議会

■1月31日(水) 一時預かりデー

時間：am9:30～11:30 (受付9:15～)

場所：コミュニティホール (和室)

申し込みが必要 (申込期間：1月9日～30日正午まで)

広場で直接申し込みをしてください。

※詳しくはスクラップまでお尋ねください。

おやこの広場も通常開所

陸前高田市はまかだ交流会



いろいろなブースを回って、「はまかだ、しよう♪
きらりんもブースを出します。ぜひ、遊びにきてね。

▶開催日時：2月3日(土) am11:30～pm16:45

(ブース開設：am12:15～pm16:45)

▶場 所：陸前高田市民文化会館 奇跡の一本松ホール

主催：陸前高田市 はまかだ運動推進会議

「はまかだ」とは・・・「はまっぺけらいん、かだっぺけらいん」(仲間
に入って、話しましょう)の略称です。市では、「はまかだ」をすること
でお互いが元氣になり 健康や幸せを感じられるまちづくりを目指し、は
まかだ運動を推進しています。

陸前高田市
乳幼児健診



【1歳6カ月児健康相談】

1月19日(金)

R4.5月～6月生まれ

受付：12:45～13:00

【2歳6カ月児健康診査】

1月12日(金)

R3.7月～8月生まれ

受付：12:45～13:00

会場：保健福祉総合センター (高田町字太田511番地)