

北上市にこにご助産婦の助産師八重樫さんからおんぶだっこについて教えていただきました。

講座の中では、実際に子どもをおんぶしながら、正しい位置や腰を痛めない方法、コツなどを伺いました。さらしやスリング、普段使いのだっこ紐なども使用し、お母さん方も「へ〜」「ほ〜」そうだったのか！と感懐していました。

また、授乳や寝かしつけ、お母さんの体調のことや離乳食についてなど、和やかな雰囲気の中、幅広い質問に答えていただきました。助産師でもある八重樫さんに様々な質問や相談をして、有意義な時間を過ごしました。八重樫さん、ありがとうございました。



きらりんイベント情報

■12月4日(月)

きらりんリフレッシュ「キャンドル作り」

かわいいキャンドルを手作りします★

講師：菅野 恵美 氏 (chai candle)

時間：am10:30～11:50

参加費：1,000円

申し込みが必要 (定員8組)

(申込期間：11月20日～12月1日)

pm1:00～通常開所



■12月12日(火) おてかけきらりん「アバツセたかた」

★手作りおもちゃキットをプレゼント♪

なくなり次第終了となります。

時間：am10:00～11:30

おやこの広場も通常開所

■12月14日(木) 「クリスマス会」

時間：am10:00～11:30

参加費：子ども一人につき200円

申し込みが必要 (申込期間：11月27日～12月8日)

プログラム終了次第解散となります。

pm1:00～通常開所

■12月15日(金) おてかけきらりん「朝日のあたる家」

「ラブリシェード」

開催時間：am10:00～11:45

講座時間：am10:00～11:30

場所：朝日のあたる家 現地集合・現地解散

参加費：300円

申し込みが必要 (申込期間：12月1日～14日)

おやこの広場も通常開所



■12月18日(月)

きらりんリフレッシュ「フラワーアレンジメント」

生花を使ってフラワーアレンジメントをしまっ

講師：菅原 秀子 氏

(フラワーアレンジメント協会リアスアカデミー高田支部)

時間：am10:30～11:30

参加費：1,000円

申し込みが必要 (定員5組)

(申込期間：12月1日～12月15日)

pm1:00～通常開所

■12月21日(木)

身長・体重測定&スナックアツキング

開催時間：am10:00～11:45、pm1:30～2:45

※終了時間の30分前までに広場にお越しください。

当日参加OK!

■12月22日(金) 終日広場はお休みとなります。

■12月25日(月) こんにちは赤ちゃん・ベビーマデー

受付時間：am10:00～10:20

終了時間：am11:30

場所：コミュニティホール (和室)

申し込みが必要 (申込期間：12月1日～21日)

広場で直接申し込みをしてください。

参加費：300円 (お弁当代)

対象：妊婦さんと1歳を迎える誕生日までの乳幼児を持つご家庭

開催内容：ベビーマッサージ

持ち物：バスタオル、動きやすい服装

※体調が悪い場合や予防接種後48時間はベビーマッサージが

できませんのでご了承ください。

おやこの広場も通常開所

■12月28日(木)～1月8日(月)

年末年始のお休みをいただきます。

2024年は1月9日(火)から開所になります。