

# Report

## ■10月6日(木) おでかけきらりん「図書館へ行こう」

おやこの広場には、子どもの成長に合わせた絵本や親御さんの育児や趣味に関するたくさんの本があります。絵本は感情を豊かにし、想像力を育て、親子で楽しくコミュニケーションが取れる身近になくてはならないものです。

今回、おでかけきらりん「図書館へ行こう」を初めて企画し、3組の親子が参加してくれました。図書館の職員の方に館内を案内していただき、絵本「やさいやさん」の読み聞かせもしていただきました。知っている本が出てくると真剣に読み聞かせを聞く姿も見られました。

ママたちは「図書館に行ったことはあるけど奥まで入ったことがなかった」「本を借りるとゆめちゃん通帳に記録されることを知らなかった」と初めて知ることも多く、楽しんでいただけたようです。



## きらりんイベント情報



### ■11月1日(火) きらりんリフレッシュ「ヘアアレンジメント」

講師：萱野 弘樹氏 萱野 利加子氏

時間：am10:00～11:30

ママ&お子さんのかんたんヘアアレンジ講座を行います♪

**申し込みが必要**です(6組)(申込期間：10月19日～28日)

pm1:00～通常開所

### ■11月4日(金) 終日広場はお休みとなります

### ■11月5日(土) 6日(日) ベジたべるマーケット

6日の午前中(9:30～12:00)は広場も開所しています♪

12:00～13:00は消毒作業のため閉館します

### ■11月6日(日) きらりんファミリーデー「オチンチンの話」

講師：岩室 紳也 医師(泌尿器科医)

時間：pm1:30～2:30

**申し込みが必要**です(7組)(申込期間：10月24日～11月2日)

午後の広場は**予約の方のみ**の利用となります

### ■11月8日(火) おでかけきらりん「アバッセたかた」

時間：am10:00～11:30

★手作りおもちゃキットをプレゼント♪なくなり次第終了となります

おやこの広場も通常開所

### ■11月11日(金) おでかけきらりん「朝日のあたる家」

時間：am10:00～11:45 現地集合・現地解散

お子さんと一緒にヨガでリフレッシュしませんか？

講師：吉田 愛氏

講座時間：am10:40～11:10

持ち物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物

**申し込みが必要**です(7組)(申込期間：11月2日～10日)

おやこの広場も通常開所

### ■11月14日(月) 身長・体重測定&スクラップブック

・am10:30～(7組)

・pm1:30～(7組)

**申し込みが必要**です(申込期間：11月2日～11日)

終日広場は**予約の方のみ**の利用となります

### ■11月15日(火) CAP「子どもへの暴力防止プログラム」

子どもたちがさまざまな困難から自分を守るためのプログラムをパパママ向けにおとなワークショップとして開催します

講師：CAPファシリテーター 福士久美子氏

集合：am10:00～10:30 講座：am10:30～11:30

**申し込みが必要**です(7組)(申込期間：11月2日～14日)

午前中の広場は**予約の方のみ**の利用となります

pm1:00～通常開所

### ■11月16日(水) きらりん食育「りんごクッキング」

講師：調理師・食生活アドバイザー 鈴木 美感子氏

集合：am10:00～10:15 講座：am10:15～11:00

調理：am11:00～11:30 相談：am11:30～12:00

※参加費無料。お料理はお持ち帰りとなります。

**申し込みが必要**です(7組)(申込期間：11月2日～15日)

午前中の広場は**予約の方のみ**の利用となります

pm1:00～通常開所

### ■11月17日(木) おはなしころりん おはなし会

時間：am10:30～11:30

おはなし会の他にもいい絵本の選び方や読み聞かせのコツも

きけますよ♪おはなしころりんさんの絵本の貸出もあります♪

**申し込みが必要**です(7組)(申込期間：11月2日～16日)

午前中の広場は**予約の方のみ**の利用となります

pm1:00～通常開所

### ■11月21日(月) 身長・体重測定&スクラップブック

時間：am10:30～(7組) ※21日は午前中のみ開催です

**申し込みが必要**です(申込期間11月2日～18日)

午前中の広場は**予約の方のみ**の利用となります

pm1:00～通常開所

### ■11月22日(火) きらりん防災「クロスロード」

講師：武蔵野 美和氏

時間：am11:00～12:00

**申し込みが必要**です(7組)(申込期間：11月2日～21日)

pm1:00～通常開所

### ■11月28日(月) こんにちは赤ちゃん・プレママデー

受付時間：am10:00～10:20

終了時間：am11:30

場所：コミュニティホール(和室)

**申し込みが必要**です(10組)(申込期間：11月2日～25日)

参加費：300円(お弁当代)

対象：陸前高田市内の妊婦さんと、  
1歳を迎える誕生日までの乳幼児を持つご家庭

おやこの広場も通常開所

### ■11月29日(火) 一時預かりデー

時間：am9:30～11:30(受付9:00～)

場所：コミュニティホール(和室)

**申し込みが必要**です(申込期間：11月2日～28日正午まで)

※詳しくはスタッフまでお尋ねください

おやこの広場も通常開所

## ベジたべるマーケット

日にち：11月5日(土) 6日(日)

時間：am10:00～pm3:00

会場：陸前高田アムウェイハウス まちの縁側

主催：陸前高田ほんまる株式会社

6日のみ、きらりんきっずも消しゴムはんこでエコバック  
を作るブースを出します♪

ぜひ、遊びに来てください(^^)♪

材料費：エコバック1つにつき300円

受付：am10:00～pm2:30まで



陸前高田市  
乳幼児健診

【1歳6カ月児健康診査】

11月16日(木)

R3.3月～4月生まれ

受付：13:00～13:15

【2歳6カ月児歯科健康診査】

11月18日(金)

R2.5月～6月生まれ

受付：13:00～13:15

会場：竹駒地区コミュニティセンター