

Report

■6月6日(火) きらりんリフレッシュ「ハンドトリートメント」

日ごろ子育てで忙しい思いをしているママたちに心も身体もリフレッシュして、ゆったりした時間を過ごしていただきたいと、村上可織さんを講師に「ハンドトリートメント」講座を開催しました。

初めにアロマの香りを選び、ティッシュに数枚たらし、自分好みのアロマを嗅ぐだけで、リラックス。ホホバオイルを両手で温めてから優しくタッチケアを開始し、人からマッサージしてもらえ癒しと気持ちいい時間を楽しんでいました。

ハンドトリートメントした後の手は、つやつやでふっくらして、ママたちに喜んでいただけました。



きらりんイベント情報



■7月4日(月) きらりんママ「浴衣着付け講座」

集合: am9:30 開始時間: am10:00 終了時間: am11:45

講師: 金野 ヨシ子 氏

※ロングキャミソール又は

キャミソールとベチコートを着用してきてください

浴衣はこちらで準備します

申し込みが必要です(7組) (申込期間: 6月22日~7月1日)

午前中の広場は**予約の方のみ**の利用となります

pm1:00~通常開所

■7月8日(金) おでかけきらりん「朝日のあたる家」

時間: am10:00~11:45 現地集合・現地解散

「親子ヨガ」を行います♪

講座時間: am10:40~11:10

持ち物: 動きやすい服装、バスタオル、飲み物など

講師: 吉田 愛 氏

申し込みが必要です(7組) (申込期間: 6月23日~7月7日)

おやこの広場も午前のみ開所

午後の広場は、夏祭り準備の為お休みとなります

■7月9日(土) きらりん夏祭り

時間: am10:00~pm3:00

楽しいコーナーを用意してお待ちしています♪

ぜひ、遊びに来てね!

※詳しくは別配布のチラシをご覧ください

■7月11日(月) 身長・体重測定&スクラップブック

・am10:30~(7組)

・pm1:30~(7組)

申し込みが必要です(申込期間: 7月1日~8日)

終日広場は**予約の方のみ**の利用となります

■7月12日(火) おでかけきらりん「アバッセたかた」

時間: am10:00~11:30

手作りおもちゃキットをプレゼント♪

なくなり次第終了となります

広場も通常開所

■7月14日(木) きらりんママ◇託児付き母親講座◇

「0・1・2歳児の声掛けと対処法」

2歳以上のお子さんをお持ちのご家庭も大歓迎です♪

講座: am10:30~11:00

相談: am11:00~11:30

場所: 陸前高田アムウェイハウス まちの縁側

〈託児〉おやこの広場きらりんきっず

〈講座〉まちの縁側フリースペース

講師: 心理療法士 大和田 綾子 氏

申し込みが必要です(7組) (申込期間: 7月1日~13日)

午前中の広場は**予約の方のみ**の利用となります

pm1:00~通常開所

※詳しくは別配布のチラシをご覧ください



■7月20日(水) 身長・体重測定&スクラップブック

・am10:30~(7組) ※20日は午前中のみ開催です

申し込みが必要です(申込期間: 7月1日~19日)

午前中の広場は**予約の方のみ**の利用となります

pm1:00~通常開所

■7月24日(日)

きらりんファミリーデー「じゃがいも掘り」

対象: 未就学児をお持ちのご家庭、兄弟の参加OKです

時間: am10:15現地集合

am10:30じゃがいも掘り

am11:30終了(現地解散)

場所: 大船渡市日頃市町長安寺付近

長安寺駐車場に各自の車でいきます

安全運転をお願いします

持ち物: 長靴、軍手、タオル、帽子、水分、替ええ、

その他お子さんに必要なもの

汚れてもいい服装でお越しください

雨天中止: am8:30に決定、中止の場合はFacebookとLINE公式

アカウントに掲載しますのでご確認ください

申し込みが必要です(申込期間: 7月1日~22日)

おやこの広場は終日お休みです

■7月25日(月) こんにちは赤ちゃん・プレママデー

受付時間: am10:00~10:20

終了時間: am11:30

場所: コミュニティホール(和室)

申し込みが必要です(10組) (申込期間: 7月1日~20日)

参加費: 300円(お弁当代)

対象: 陸前高田市内の妊婦さんと、

1歳を迎える誕生日までの乳幼児を持つご家庭

おやこの広場も通常開所

■7月26日(火) 一時預かりデー

時間: am9:30~11:30 (受付9:00~)

場所: コミュニティホール(和室)

申し込みが必要です(申込期間: 7月1日~25日正午まで)

※詳しくはスタッフまでお尋ねください

おやこの広場も通常開所

■7月30日(土) きらりん土曜開所デー

時間: am9:30~12:00

開催時間内はいつ来て、いつ帰ってもOK!

対象: 市内在住の就学前のお子さんをお持ちのご家庭

(保育所・園に通われているおさんはご遠慮ください)

午後の広場はお休みとなります



ID: @764tflii

「友だち追加」から「QRコード」または

「ID検索」でご登録ください

LINE公式アカウント開設しました♪

イベントの情報や広場の様子など随時配信しています。

ぜひ、お友だちになってください(*~*)

LINE

陸前高田市
乳幼児健診

【1歳6カ月児健康診査】

7月20日(水)

R2.11月~12月生

受付: 13:00~13:15

【2歳6カ月児歯科健康診査】

7月22日(金)

R2.1月~2月生

受付: 13:00~13:15

会場: 竹駒地区コミュニティセンター