

Report

■ 1月24日（月）こんにちは赤ちゃん・プレママデー

毎月第4月曜日に陸前高田市コミュニティホール和室で、妊婦さんと0歳児を持つご家庭を対象に「こんにちは赤ちゃん・プレママデー」を開催しています。今回は『離乳食なに作ろう？～劇的食育プログラム流～』のお話を聞きました。

食事作りのポイントや調味料の選び方など資料と照らし合わせながら人の体は食べ物でできているため、食育は「ゆりかごから墓場まで」続く大人になっても大切なものと改めて学びました。

以前提供していた食事は、コロナ感染症予防対策として提供を控えていましたが、食育は重要と考え、1月から材料費300円を頂きお弁当を配布することにしました。お弁当の内容は、食材のバランスに優れ、ボリュームがあり、ママ達に喜んでいただきました。

今年度最後の開催は3月28日となります。ご参加をお待ちしております。



きらりんイベント情報

■3月8日（火）きらりん防災「マイタイムライン」

～自分の家族の安全を考える～

講師：武蔵野 美和 氏（防災アドバイザー）

時間：am11:00～12:00（5組）

申し込みが必要です（申込期間：3月2日～7日）

午前中の広場は**予約の方のみ**の利用となります

pm1:00～通常開所

■3月11日（金）広場はお休みとなります

■3月14日（月）・17日（木）

身長・体重測定&スクラップブック

・am10:30～11:45（5組）

・pm1:30～2:45（5組）

申し込みが必要です

（申込期間：14日：3月2日～10日、

17日：3月2日～16日）

終日広場は**予約の方のみ**の利用となります

■3月24日（木）きらりんお誕生会

2月・3月生まれのお友達のお祝いをします♪

・am10:30～11:30

・pm1:30～2:30

申し込みが必要です。（申込期間：3月2日～23日）

申し込みは2月・3月生まれのお友達とさせていただきます

予約の方のみの利用となります

※参加人数により午後は通常開所



★住所表示変更のお知らせ★

陸前高田市の土地区画整理事業により、

きらりんきっずの住所の表示が下記の通りとなりました

新住所：〒029-2205 陸前高田市高田町字並杉300-1

（陸前高田アムウェイハウス まちの縁側内）

こんにちは赤ちゃん・プレママデー

感染症にも詳しい医師の岩室先生に、コロナ禍で育てる赤ちゃんについての不安や疑問をリモートでお伺いします。

開催日：3月28日（月）

受付時間：am10:00～10:20（10組）

終了時間：am11:30

講師：ヘルスプロモーション推進センター（オフィスいわむろ）代表

厚木市立病院泌尿器科医師

陸前高田市ノーマライゼーション大使

医師 岩室 紳也 氏

参加費：300円（お弁当代）

申し込みが必要です

（申込期間：3月2日～25日）

対象：陸前高田市在住の妊婦さんと、

1歳を迎える誕生月までの乳幼児を持つご家庭

場所：コミュニティホール（和室）

広場も通常開所



みんなでひろげようノーマライゼーションという言葉のい・ら・な・いまちづくり輪（和・話）

開催期間：3月5日（土）～19日（土）

場所：陸前高田市コミュニティホール他

陸前高田市SDGs推進プラットフォームでは、楽しくSDGsに触れることのできるイベントを企画しています。

つくる楽しみ・体験する楽しみ・知る楽しみ…

ぜひ参加して、一緒にSDGsの輪（和・話）を

ひろげましょう。

きらりんきっずブース ◆3/5（土）10:00～15:00

場所：陸前高田市コミュニティホール（エントランスホール）

SDGsマルシェ「キャップをキャッチ エコおもちゃ作り」

ペットボトルキャップや新聞紙で手作りのさかな釣りのおもちゃを作って遊みましょう！参加無料です。

子どもから大人まで楽しめますので、皆さん、遊びに来てね♪

陸前高田市
乳幼児健診

【7カ月児健康相談】

3月24日（木）

R3.8月生まれ

受付：9:30～9:45

【1歳6カ月児健康診査】

3月25日（金）

R2.6月～8月生まれ

受付：13:00～13:15