

ちょっと動いただけで汗がでる季節になってきました。乳幼児は体内の水分量が75パーセントといわれています。

「ちょっと暑いなあ〜」と思ったら熱中症対策として水分補給をし、汗をこまめに拭くことで、冷えておこる体温低下を防ぐことができます。「こまめに」を忘れずにしたいところですね。

着替えやハンカチ、水分補給のための水筒など荷物が増えてしまっても大丈夫ですが、広場内にはマザーズバックがすっぽり入るコインロッカーや授乳スペース、おむつ替えコーナーがあり、安心して遊びに来ることが出来ます。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

開所日 ☆月～金 土・日 (カレンダーをご確認ください)
 時 間 ☆ 9:30～12:00 (午前5組)
 13:00～15:00 (午後5組)
 (開所の間は、いつ来ていつ帰ってもOKです。
 12:00～13:00は閉館します。)

対 象 ☆就学前のお子さんをお持ちのご家庭で、市内在住の方に限り子育てをしている方ならどなたでもご利用できます。
 (保育所・園に通われているお子様はご遠慮ください。)

休館日 ☆日曜日、祝日、お盆、年末年始、その他のお休み等は、カレンダーをご確認ください。
 ※悪天候の事情や感染症の拡大状況によっては休館となる場合がございます。

〒029-2205 陸前高田市高田町字館の沖111
 陸前高田アムウェイハウス「まちの縁側」
 TEL:0192-47-3908 FAX:0192-47-3918

HP【<http://kirarinkids.jp/>】
 Facebook【<https://www.facebook.com/kirarin.kids/>】

日	月	火	水	木	金	土
6/27休み	6/28開所	6/29開所	6/30開所	1開所	2開所	3休み
イベントの詳細につきましては裏面をご覧ください。		◇英語であそぼう◇am10:30～11:00 英語を使って親子でできるふれあい遊びを行います♪ 講師：三上 律子 氏		おでかけきらりん 「朝日のあたる家」 am10:00～11:45 要申込 (5組) 申込期間：6/23～7/1		
4休み	5開所	6開所	7開所	8きらりんママ	9開所	10休み
日頃からの防災意識を高めていることで「自分の命は自分で守るもの」という意識付けになります。皆様、ご参加ください♪		まちの縁側 防火合同避難訓練 am11:00～		「浴衣着付け講座」 am10:00～12:00 要申込 (5組) 申込期間：7/1～7/6 午前中は予約の方のみ pm1:00～は通常開所	◇浴衣着付け講座◇ 浴衣の着付けやたたみ方を学んでみませんか？ 講師：金野 ヨシ子 氏	
11休み	12	13開所	14開所	15	16開所	17休み
	身長・体重測定& スクラップブック ・am10:30～ (5組) ・pm1:30～ (5組) 要申込 申込期間：7/1～7/9 終日予約の方のみ	おでかけきらりん 「アバッセたかた」 am10:00～11:30		身長・体重測定& スクラップブック ・am10:30～ (5組) ・pm1:30～ (5組) 要申込 申込期間：7/1～7/14 終日予約の方のみ		
18	19開所	20きらりん防災	21	22休み	23休み	24休み
きらりんパピデー 「じゃがいも掘り」 am10:00～11:30 要申込 申込期間：7/1～7/16 広場は終日お休み		「キラキラデコ ホイッスル講座」 am11:00～12:00 要申込 (5組) 申込期間：7/1～7/19 午前中は予約の方のみ pm1:00～は通常開所	第14回 「子ども健康サロン」 am10:30～11:30 要申込 (5組) 申込期間：7/1～7/20 午前中は予約の方のみ pm1:00～は通常開所	◇子ども健康サロン◇ 子どもの病気についての不安や悩みを直接小児科医の先生に聞ける良い機会です♪講師：大木 智春 医師		
25休み	26開所	27開所	28	29	30開所	31休み
	こんにちは赤ちゃん・ プレママデー 受付：10:00～10:20 要申込(10組) 申込期間：7/1～7/21 市内在住の方のみ参加可	◇きらりん防災◇ ホイッスルを可愛くデコりながら、 防災について学びましょう♪ 講師：武蔵野 美和 氏		きらりんお誕生会 am10:30～11:30 要申込 (6・7月生まれのお友だち) 申込期間：7/1～7/26 午前中は予約の方のみ pm1:00～は通常開所		