



おやこの広場

# きらりんきっず

A Gathering Space for Mummies & Kids



# 11

November

2020.11.1

秋晴れの澄んだ空気が気持ちのいい季節になりました。ぶどうやなし、りんごや柿、新米などなど、美味しい食べ物がいっぱい挙げてたらきりがないくらいですね。

バランスよく食べて、体を動かし、ゆっくり寝ることで、免疫を高めることを心掛けて過ごしましょうね。

きらりんきっずは、今月も楽しい企画や居心地のいい広場をご用意していますので、遊びに来てください♪

開所日 ☆月～金 土・日（カレンダーをご確認ください）

時間 ☆ 9:30～12:00（午前5組）

13:00～15:00（午後5組）

（開所の間は、いつ来ていつ帰ってもOKです。12:00～13:00は閉館します。）

対象 ☆就学前のお子さんをお持ちのご家庭で、市内在住の方に限り子育てをしている方ならどなたでもご利用できます。（保育所・園に通われているお子様はご遠慮ください。）

休館日 ☆日曜日、祝日、お盆、年末年始、その他のお休み等は、カレンダーをご確認ください。

〒029-2205 陸前高田市高田町字館の沖111

陸前高田アムウェイハウス「まちの縁側」

TEL:0192-47-3908 FAX:0192-47-3918

日	月	火	水	木	金	土
1休み	2開所 	3休み 文化の日	4開所 	5開所	6開所 おでかけきらりん 朝日のあたる家 現地集合・現地解散 am10:00～11:45	7休み
8休み	9開所 手作りおもちゃキット 無料配布。無くなり次第終了となります	10開所 おでかけきらりん アバッセたかた am10:00～11:30	11開所	12身長・体重測定& スクラップブックング ・am10:30～（5組） ・pm1:30～（5組） 要申込 ㄨ切11日pm3:00まで	13身長・体重測定& スクラップブックング ・am10:30～（5組） ・pm1:30～（5組） 要申込 ㄨ切11日pm3:00まで	14休み
15休み	16きらりん防災 「避難マニュアルの 間違い探し」 am11:00～12:00 要申込（5組） ㄨ切13日pm3:00まで 午前中は申込者のみ pm1:00～は通常開所	17開所 	18開所	19きらりんお誕生会 10月・11月生まれのお友達集まれ～♡ am10:30～ 要申込 ㄨ切18日pm3:00まで pm1:00～は通常開所	20 am9:30～12:00まで ⇒通常開所 <b>pm1:00～はスタッフ研修のためお休みします。ご迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願ひします。</b>	21休み
22休み	23休み 勤労感謝の日	24きらりんたまご am10:30～11:00 「マタニティヨガ」 <b>妊婦さん限定</b> 要申込（5組） ㄨ切20日pm3:00まで 午前中は申込者のみ pm1:00～は通常開所	25開所	26きらりん運動会ごっこ 只今、企画中！！ 詳細は広場に掲示します。 皆様、お楽しみに～♪	27きらりん運動会ごっこ 只今、企画中！！ 詳細は広場に掲示します。 皆様、お楽しみに～♪ 	28休み
29休み	30開所	11/1開所	11/2開所	11/3開所	11/4開所	11/5休み