



大学までの育児にかかる費用や住宅購入にかかる費用、老後資金、消費税など多岐にわたるマネー講座を開催しました。

受講された皆さんは先の話でまだ実感がわからないところもあったようですが、中にはメモを取ったり、講座終了後に質問をしたりと熱心に学ばれていた方もいらっしゃいました。一時間では時間が足りなく感じるくらい内容が濃い講座となり、大変、勉強になりました。東北財務局盛岡財務事務所の皆さん、ありがとうございました。

きらりんイベント情報

■9月2日(月) おはなしころりんブックスタートam11:00~11:30

読み聞かせやわらべ歌などのほか、絵本も借りることができます。

■9月5日(木) きらりんお誕生会am10:30~

8月・9月生まれのお友達をお祝いします。

■9月6日(金) おでかけきらりん「朝日のあたる家」am10:00~11:45

英語で遊ぼう。講師：三上氏。赤ちゃんも遊べますよ♪

現地集合・現地解散。きらりんきっずも開所中♪

■9月10日(火) おでかけきらりん「アバッセたかた」am10:00~11:30

手作りおもちゃをつくろう「けん玉」参加無料。

現地集合・現地解散。きらりんきっずも開所中♪

■9月12日(木) 身長&体重&スクラップブックングam10:00~pm2:00

■9月16日(祝) 消防・防災フェスam10:00~12:00

■9月19日(木) おでかけきらりん「レインボーハウス」am10:15~11:30

家庭教育学級出前講座「赤ちゃんと一緒にできるヨガ」講師：吉田氏

持ち物：バスタオル、親子とも水分補給できるもの

赤ちゃんから幼児まで参加できます。

■9月26日(木) きらりんママ講座「子どもとのかかわり方について」am10:30~11:30

講師：大和田氏。参加無料。要予約。

備えあれば患いなし。

水や食料、薬など自分が必要と感じるものを。



住友商事東日本再生フォローアップ・プログラム

きらりん防災

毎月開催している「きらりん防災」を防災センターで開催します。参加無料です。

地域の方々もどうぞご参加ください。皆さんの参加を待ってま〜す。(試食は無くなり次第終了です)

日時：2019年9月16日(祝)am10:00~12:00

場所：陸前高田市消防防災センター

紙食器作り
コーナー

災害時に役立つ「紙食器」を手作りしてみよう♪
簡単につくれますよ。

防災食
試食コ-

防災備蓄の保存食を試食してみよう♪
この機会に自宅の防災食を見直しましょう。

0次避難
コーナー

0次避難ってなに??

非常時に備える防災グッズは、0次、1次、2次の3段階。ちょい足しで普段の鞆に0次の備えができます。防災バックの展示があります。
中身のチェックをしてみませんか?

陸前高田市
乳幼児健診

【1歳6か月児検診】◇9月27日(金) H30.1月~2月生まれ 受付時間：pm12:45~13:00

【2歳6か月児歯科検診】◇9月20日(金) H29.3月~4月生まれ受付時間：pm12:45~13:00

持ち物：母子手帳、問診票

場所：保健福祉総合センター(岩手県立高田病院向かい)

問合せ：陸前高田市福祉部保健福祉課保健係Tel54-2111(内244)