

# Report

■6月10日(月) きらりん防災～水のことについて学ぼう～

今年度4月から毎月1回、防災講座を開催しています。今回のテーマは、「水のことについて学ぼう」でした。体の仕組みとしても重要な水について様々なことを学びました。

人体の水分は、食事や尿、汗などで1日に2.5リットルもの水分が出たり入ったりしているそうです。特に新生児は人体の75%が水分ということで、これから暑くなってくる季節は特に水分補給に気を付けていきたいですね。災害時には一番に水が出なくて困りました。参加されたママ達からお風呂の残り湯の使い方や日頃から水に対して想定して準備しておくことなどの話しいが出来ました。

7月6日(土)に行われる～きらりんなつまつり～にも防災食として「豚汁」試食会を行いますので、楽しみにしててくださいね。



## きらりんイベント情報

- 7月1日(月) お花☆寄せ植えしてみよう/am10:00~12:00  
当日は苗を積んだトラックにて苗の購入ができます。  
材料費500円。要申込。 支援：ナチュラルギフト
- 7月5日(金) おでかけきらりん朝日のあたる家/am10:00~11:45  
現地集合・現地解散 きらりんきっずも開所中♪
- 7月6日(土) きらりんなつまつり/am11:00~pm2:00  
きらりん夕涼み会は、まちなか広場周辺で開催します♪
- 7月9日(火) おでかけきらりんアバッセたかた/am10:00~11:30
- 7月11日(木) 身長・体重測定&スクラップブック/am10:00~pm2:00  
乳幼児用の身長、体重計を用意しています。
- 7月14日(日) 健康のつどい/am9:00~pm1:30  
移動おもちゃ図書館を開催します。おもちゃで遊ぼう。楽しいよ～♪
- 7月18日(木) おでかけきらりんレインボーハウス/am10:15~11:45  
現地集合、現地解散 きらりんきっずも開所中♪
- 7月19日(金) きらりんリフレッシュキャンドルづくり/am10:30~  
インテリアとしても灯しても楽しめます。材料費200円。要申込。
- 7月22日(月) こんにちは赤ちゃん・プレママデー/am10:00~pm12:30  
対象：妊婦さん、1歳を迎える誕生日までの乳幼児をもつご家庭  
場所：コミュニティホール(和室)
- 7月25日(木) 第12回子ども健康サロン/am10:00~
- 7月26日(金) きらりんお誕生会/am10:30~  
6月・7月生まれのお友達をお祝いしましょう。
- 7月30日(火) 食育じゃがいも収穫/集合am10:00
- 7月31日(水) 食育じゃがいもクッキング/am10:30~  
収穫したじゃがいもを使ってクッキング。  
参加費200円。要申込。  
持ち物：三角巾、エプロン



きらりんきっず夕涼み会

### きらりんなつまつり

今年のきらりんきっず夕涼み会は「まちなか広場周辺」にて夏期の開催となります！

開催日時：7月6日(土曜日)  
AM11:00~PM14:00

開催場所：陸前高田市まちなか広場  
交流施設「ほんまるの家」

イベント内容：
 

- 宝石すくい
- アニマルヨーヨー
- 十木風船割り
- おかしあそび
- おめん
- おはらい
- しゃぼんだま遊び
- ストラップアクト
- 防災食から知識を知らず
- 豚汁試食会12:00
- ほんまるの宝箱にて
- 防災避難コーナーも設置します
- 会場案内

注意事項
 

- ※駐車場はアバッセの前の駐車場をご利用ください
- ※会場内でほかの子さまから目を離さないようお願いします※会場周辺は車が通行しますので気を付けてください

お問い合わせ：0177-2203 陸前高田市の広報担当まで

チラシはきらりんにあります♪

## じゃがいも収穫

4月の春に植えたじゃがいもの収穫に行きましょう。夏休みに入ったご兄弟の参加もOKです。

○日時：7月30日(火) am10:00 きらりん集合  
am10:10 出発  
am10:30 到着

現地集合が可能です。お気をつけていらしてください。  
○場所：大船渡市日頃市町 長安寺そば  
○持ち物：長靴、軍手、タオル、帽子、飲み物(お茶か水) 汚れてもいい服装、その他お子さんに必要なもの  
※参加申し込みが必要です。スタッフまで。

### 第12回 子ども健康サロン

#### 夏に気を付けたい病気のお話&お茶っこ相談会

小児科医大木先生よりお話を伺った後は、お茶っこしながらなんでも相談をおこないます。

日時：7月25日(木)  
am10:00~pm12:00

場所：おやこの広場きらりんきっず  
※参加無料。要申込。当日参加OK!!



### 陸前高田市乳幼児健診



【1歳6ヶ月児健診】口7月26日(金)H29.11~12月生まれ 受付時間 pm12:45~13:00

持ち物：母子手帳、問診票

場所：保健福祉総合センター(岩手県立高田病院向い)

問い合わせ：陸前高田市福祉部保健福祉課保健係 54-2111(内線244)