

今年度から毎月1回、第2火曜日にパブリックスペースで、おでかけきらりんを開催しています。お買い物ついでにもふらっと立ち寄れるように子ども達が遊べるおもちゃコーナーを設置しています。

公園や図書館を利用したついでに遊びにきてくれているお友達にも好評です。地域の方々にも喜んでいただけるよう簡単に作れる手作りおもちゃを用意しています。5月は「8の字かざぐるま」を作りました。かざぐるまがきれいにくるくると回ると笑顔があふれていました。



## きらりんイベント情報



- 6月4日(火)おはなしころりんブックスタートお話し会  
am11:00~11:30絵本の読み聞かせやわらべうたなど。  
絵本も借りられます。
- 6月7日(金)おでかけきらりん朝日のあたる家  
am10:00~11:45現地集合、現地解散。お庭にある遊具でも遊べます。
- 6月10日(月)きらりん防災「水のことについて学ぼう」  
am11:00~pm12:00参加無料。  
当日参加OKですが、よろしければ申込みをしてください。  
助成:住友商事東日本再生フォローアップ・プログラム2019年度
- 6月11日(火)おでかけきらりんアバッセたかた  
am10:00~11:30参加無料。現地集合・現地解散。  
グロゲロガエルを作ろう。
- 6月13日(火)身長&体重&スクラップブックング  
am10:00~pm2:00当日参加OK!!
- 6月15日(土)移動おもちゃ図書館  
am10:00~pm3:00ご兄弟も一緒に遊びに来てね♪
- 6月20日(木)おでかけきらりんレインボーハウス  
am10:30~11:45きらりんママ講座「浴衣着付け教室」  
参加無料。要参加申込。現地集合・現地解散。
- 6月24日(月)こんにちは赤ちゃん・プレママデー  
場所:陸前高田市コミュニティホール和室  
1歳を迎える月までのお子様、妊婦さんが対象です。広場開所。
- 6月28日(金)一時預かりデー  
きらりんを利用したことのある方で一時預かりを希望される方は  
スタッフまで(託児料金有)。通常広場はお休みです。

### きらりんママ講座 おでかけきらりんレインボーハウス

#### 「浴衣着付け教室」

浴衣着付け、帯結びを学んでみませんか?  
日にち: 6月20日(木)  
場所: 陸前高田レインボーハウス  
am10:15 ~am10:20 受付  
am10:30 開始  
am11:45 終了予定

※参加無料。当日の浴衣のご準備は必要ありません。  
長めのキャミソールを着用してきてください。要申込。  
申込は、きらりんスタッフまで。

### 歯と口の健康週間(令和元年6月4~10日) 乳児期前半 一歯みがきの準備期一

哺乳期の赤ちゃんは、はじめのうち乳首以外のものを舌で押しだしてしまうが、生後2~3か月ごろから見られることがある指しゃぶりや、4~5か月ごろから観察される衣類・おもちゃなどをなめる・しゃぶる行為のように様々なものを口に入れて感覚を楽しむ行動のなかで、乳首以外のものを押し出す反射が弱くなり、この頃から赤ちゃんは自ら歯みがきを受け入れる準備をしているともいえる。

また、この時期は身体の中で口唇や口の中が最も敏感なところで、歯みがきの準備の意味でも、口のまわりや口の中を触られるのに慣れておくことが大切である。最初は手足と顔や口のまわりを愛情をもって触ってあげ、それに慣れたら口の中をきれいな指で軽くふれたりするもよい。指で触られるのに慣れていけば、ガーゼみがきや歯ブラシの導入がスムーズになる。口のケアの第一歩としてスキンシップから始めたい。

この時期は、首がすわって周囲が見渡せるようになると、周りの人達の行動にも興味を示す。そこで親や兄弟が楽しそうに歯みがきをしているところを見せれば、家族が皆やっていること、ということがインプットされ、その後歯ブラシでみがかれることに抵抗も少なくなる。

家族で楽しみながらいつまでも白い歯を保っていけるといいですね。

小児科と小児歯科の保健検討委員会平成20年4月1日より

### ☆☆☆ 7月イベント情報 ☆☆☆

#### ◆きらりん夕涼み会

7月6日(土) am11:00~pm2:00  
子ども縁日や防災食試食など、ご家族で楽しく遊びましょう。  
場所:まちなか広場・ほんまるの家

#### ◆健康のつどい

7月14日(日) am9:30~  
子どもから大人まで楽しめるおもちゃで遊びましょう  
場所:陸前高田市コミュニティホール



#### ◆健康サロン

7月26日(金) am10:30~  
講座を拝聴した後、赤ちゃんの病気や発育など、先生を囲んで聞いてみたい事をゆっくりお話しませんか?  
講師:大木智春小児科医(岩手県立高田病院副院長)

### 陸前高田市乳幼児健診

- 【7か月児健康相談】□6月12日(水)H30. 11月~12月生まれ 受付 am9:30~9:45
  - 【2歳6ヶ月児歯科健診】□6月21日(金)H28. 11月~12月生まれ 受付pm12:45~13:00
  - 【3歳6ヶ月児健診】□6月28日(金)H27.12~H28. 1月生まれ 受付 pm12:45~13:00
- 場所:保健福祉総合センター(県立高田病院向い) 持ち物:母子健康手帳、問診票