



お子さまの成長記録として、毎月一回、身長と体重を測定して、スクラップブックを制作しています。日頃から沢山の写真を収めているママ達も写真を整理することがなかなかない中で、毎月のわが子の成長をスクラップブックとあって、毎回、沢山のママ達に参加いただき、喜ばれています。広場にきて、ご機嫌なお顔をパチリと撮影して、どんな飾り付けにしようか、あれこれ悩むのも楽しく、皆さんとても素敵な作品になっています。無料で作ることができますので、お気軽にご参加くださいね♪

きらりんイベント情報



- 5月9日(木) am10:00~pm2:00
身長&体重測定&スクラップブック
わが子の成長記録を毎月スクラップブックします。
- 5月14日(火) am10:00~11:30 おでかけきらりんアパッセたかた
会場:パブリックスペース~8の字かざぐるまをつくろう~
参加無料。当日参加OKです。おやこの広場きらりんきっず開所中♪
支援:さっぽろ青少年女性活動協会札幌児童会館
- 5月16日(木) am10:15~11:45 おでかけきらりん
場所:あしながレインボーハウス多目的ホール
現地集合・現地解散 おやこの広場きらりんきっず開所中♪
- 5月21日(火) am11:00~12:00 きらりん防災
パラコードのプレスレット制作
参加無料。当日参加OKですが参加をご希望される方はスタッフまで。
助成:住友商事東日本再生フォローアップ・プログラム2019年度
- 5月23日(木) am10:30~ きらりんお誕生会
4月・5月生まれのお友達をみんなでお祝いしてみましょう。
- 5月27日(月) am10:00~12:30
こんにちは赤ちゃん・プレママデー
場所:陸前高田市コミュニティホール(集会室・和室)
現地集合・現地解散 おやこの広場きらりんきっず開所中♪

ゴールデンウィーク休業のお知らせ

4月27日(土)~5月6日(月)まで

上記の期間休業とさせていただきます。ご不便をお掛けしますが、何卒ご了承の程お願い申し上げます。(28日曜日は、アパッセたかたで、おでかけ広場を開催します)

5月7日(火)より平常通りの開所となります。

こんにちは赤ちゃん・プレママデー

毎月一回、第4月曜日にコミュニティホール集会室(和室)において、健康や発達に関する相談ができます。相談がない方もゆつたりとした時間を過ごして足をお運びください。

日時:5月27日(月) 受付10:00~10:20 開始10:30~12:30
場所:陸前高田市コミュニティホール(和室)
対象:0~1歳のお誕生月までのお子さんをお持ちのお母さんとプレママ、プレパパ

赤ちゃんに必要な物をお持ちください。参加費無料。当日参加OK! 昼食(大人)を用意しています。アレルギー等の対応はできかねますので、御了承ください。

2017年からスタートした「こんにちは赤ちゃん・プレママデー」では、毎回、専門家の先生に子どもの発育や発達、自身の健康についての相談ができます。その中で好評なのが昼食です。薄味の離乳食にもとりわけができるレシピは、おやこの広場で、お渡ししています。

【白菜と肉団子】(4人分)
鶏ひき肉200g、塩小さじ1/4、片栗粉大3、ごま油少々、しゅうゆ少々、水少々、長ネギ5cmみじん切り。白菜2~3枚。人参2cm位。(花形に抜き塩少々で湯がく)
白菜と肉団子が煮えたら醤油と塩で味を調べて春雨をいれる。器に盛り人参を飾る。

【リンゴゼリー】(4人分)
粉寒天1g、水600cc
りんごジュース200cc
イチゴ4個、てんさい糖適宜



大型連休中に一緒に作って食べるのも楽しい思い出のひとつになりますね。

陸前高田市
乳幼児健診

【7か月児健康相談】□5月15日(水)H30.9月~10月生まれ
【1歳6か月児健診】□5月24日(金) H29.9月~10月生まれ
【2歳6か月児歯科健診】□5月23日(火)H28.9月~10月生まれ
場所:保健福祉総合センター
受付時間:12:45~13:00 (7か月児健康相談のみ9:30~9:45)
持ち物:母子健康手帳、問診票

