

Report

■2月14日(木)きらりんママ「アロマ講習会」が開催されました



オリジナルバスソルト作りをしました。様々な効果があるアロマですが、アロマの香りで気持ちをリフレッシュするだけでなく、自分自身の現在の状態も教えて頂きました。

ひとりひとり自分に合った香りのバスソルトが完成し、家に持ち帰ってからの楽しみができました。手浴、足浴など使い方も様々あり、まだ少しつづく寒い季節にほっこりと温まってくださいね。

きらりんイベント情報

- 3月1日(金)おでかけきらりん朝日のあたる家
am10:00~11:45現地集合・現地解散。
- 3月7日(木)市保健師さん、栄養士さんの発達・育児相談
am10:00~11:30持ち物:母子手帳。当日参加OK!!
- 3月12日(火)身長&体重&スクラップブック
am10:00~pm2:00対象:1歳未満。当日参加OK!!
- 3月14日(木)きらりん誕生会2月・3月生まれのお友達
am10:30~一緒にお祝いしましょう♪
- 3月19日(火)身長&体重&スクラップブック
am10:00~pm2:00対象:1歳以上。当日参加OK!!
- 3月25日(月)こんにちは赤ちゃん・プレマデー
am10:00~pm12:30 場所:コミュニティホール(集会室)
妊婦さんと1歳を迎える誕生月までの乳幼児を持つママが対象です。
- 3月28日(木)きらりんママ講座「AED講習&応急処置講座」
am10:00~11:30講師:北海道赤十字看護大学
春休みのご兄弟も一緒にどうぞ ☆
- 3月29日(金)きらりんGO!GO!会
am9:45~12:00参加費300円(兄弟1人プラスされるごとに100円)
3/1~直接広場でお申し込みください。♡広場はお休みになります。

きらりん食育

じゃがいも植え

山下さんの畑をお借りして、ほくほく美味しいじゃがいもを皆で植えよう~♪

○4月4日(木) きらりん集合 am10:00
現地解散 pm12:00

○参加料無料

○場所:大船渡市日頃市町長安寺駐車場
各自の車でいきます。安全運転をお願いします。
広場はお休みとなります。

○雨天、中止

○持ち物:長靴、軍手、タオル、帽子、汚れてもいい服装、着替、お水かお茶の水分補給、その他お子さんに必要なもの

○きらりんきっずへ直接、お申し込みください。

利用のお約束

きらりんきっずは、就学前のお子さんご家族と一緒に過ごすところです。
お互い様に楽しく過ごすためにお約束があります。

持ち物:オムツ、着替え、飲み物(お茶か、水)、その他、お子さんに必要なものをお持ちください。

来所時:利用料はかかりませんが利用の際は、受付をしてください。初めての方は、スタッフにお声を掛けてください。

荷物:荷物棚をご利用ください。貴重品は各自で管理をお願いいたします。

遊び方:おもちゃは、みんなで使う大切なものです。お互いに譲り合い、仲良く使しましょう。お互い様で声を掛け合って、保護者の見守りの中で遊みましょう。(安全のためお子さんから目を離さないようお願いします)遊び終わったら片づけをしましょう。

食事:時間は12時~13時の一時間です。立ちながら、遊びながら食べるのはやめましょう。

オムツ交換:オムツシートをご使用の上、使用済みオムツは、各自お持ち帰り下さい。

その他:インフルエンザや感染症の病気にかかったときは、自宅で様子を見ましょう。出席停止期間、学級閉鎖で自宅待機中のご家族の方も無理をしないよう利用は控えるようお願いいたします。

陸前高田市
乳幼児健診

【1歳6か月児健診】→□3月18日(月)平成29年7月~8月生まれ対象
受付時間: pm12:45~13:00
会場:竹駒地区コミュニティセンター

