

Report

■7月19日(木)おでかけきらりん「親子ロディ遊び」を開催しました！

カラフルでかわいいロディに子ども達もママ達も癒されたようです。ロディでヨガというのは初めて！という参加者さんが多かったのですが、「気持ちよく普段の運動不足が解消されました」「子どもは感触を楽しめたし、親子でいい経験ができました」などの感想を頂きました。カラフルでかわいいロディを購入して家でもやりたいという声も聞かれました。子どもと一緒に楽しみながら体を使い、心地いい汗を流すことができ終始笑顔が広がるお出かけ広場となりました。



■7月14日(土)きらりん夕涼み会を開催しました！

きらりん夕涼み会がピカピカのお天気の中行われ、たくさんのお友達が遊びに来てくれました。

当日は縁日、巨大氷、シャボン玉、スイカ割り、盆踊り、花火と内容がもりだくさん！

小さいお友だちからおじいちゃんおばあちゃんまで多くの方に楽しんでいただけたようで、皆さんのにこにこ笑顔がスタッフ一同とても嬉しかったです☆

遊びにきてくれたみなさん、ご支援いただいたみなさん、どうもありがとうございました。



きらりんイベント情報

■8月3日(金) am10:00~11:45「おでかけきらりん」

場所:朝日のあたる家 現地集合・現地解散

■8月4日(土) am9:30~pm3:00「土曜開所」

「いわて子ども遊び隊」みんな遊びにきてね~☆

■8月18日(土) am10:00~pm3:00「移動おもちゃ図書館」

協力:岩手県言語聴覚士協会みんなで遊び隊

■8月21日(火) am10:00~pm2:00

「身長・体重&スクラップブック」

乳幼児用の身長、体重計を用意してお待ちしております。毎月のわが子の成長記録をスクラップブックします。

■8月22日(水) am10:00~11:30「きらりんママ」

講師:北海道赤十字看護大学

■8月24日(金)「一時預かりデー」

きらりんを利用したことがある方で一時預かりを希望される方はスタッフまで。通常広場はお休みです。

■8月27日(月) am10:00~12:30「こんにちは赤ちゃん・プレママデー」対象:妊婦さん、1歳を迎える誕生月までの乳幼児を持つご家庭場所:コミュニティホール

☆きらりんきっず・土曜開所の日☆

いわて子ども遊び隊がやってくる！！

~わらべ歌遊びや手遊び、おもちゃ遊び~

8月4日(土) am:9:30~pm3:00

遊びを通して一緒に楽しく子ども達を支えていくことを目指して活動してくださっている「いわて子ども遊び隊」の皆さんがいらっやいます。ご兄弟の参加もOK!一緒に遊びませんか?

支援団体:社会福祉法人岩手県社会福祉協議会
岩手県児童館・放課後児童クラブ協議会

熱中症対策..

熱中症は、暑さなどで体温調節ができなくなることで起こる症状です。体温調節機能が十分に発達していない子どもは、大人より熱中症になりやすく、かぜや下痢などで体調が悪い時や寝不足などで疲れているときは、更にリスクが高まります。暑い時期は、子どもの様子に目を配り、体調が悪いときは無理な活動を控えるなどしましょう。

○水分や休息は、こまめにとりましょう。

○綿など汗をよく吸う素材で、風通しが良いものを選びましょう。黒系の服は熱を吸収しやすいのでなるべく白いものを。

○夏バテを防ぐために、一日3食をしっかりと、早寝早起きを心がけましょう。

今年は暑い日が続いているので、小さい子には特に大人の心がけと気配りが必要になってきます。

陸前高田市乳幼児健診

【2歳6か月児歯科健診】□8月6日(月) H28.1月~2月生まれ 受付時間12:45~13:00

【3歳6か月児健診】□8月20日(月) H27.2月~3月生まれ 受付時間12:45~13:00

【7か月児健康相談】□8月29日(水) H29.12月~H30.1月生まれ 受付時間9:30~9:45

会場:竹駒地区コミュニティセンター持ち物:母子健康手帳、問診票



8月11日(土)~8月17日(金)の間、お盆休みを頂きます。みなさん、楽しい思い出をたくさん作ってね♡