

Report ■1月11日(木) 水木団子づくり

毎年、地域の伝統行事として小正月を迎える前に水木団子を作ります。五穀豊穡を願いみんなで協力して紅・白・黄・緑の色とりどりのお団子を丸めてみずきの枝に飾りました。飾った後はきな粉とみたらしを実食。初めてお団子作りを体験された親子も多く、美味しく簡単につくれるみたらし団子に「おいしい。」と感激の様子でした。飾り付けた水木はそれぞれの家庭に持ちかえり、皆様に喜んでいただきました。



おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に 3B体操!

陸前高田市社会福祉協議会とのコラボ企画です。赤ちゃんからご年配まで幅広く楽しめる「3B体操」を企画しました。「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに、老若男女問わず、誰でも楽しめるように考案された健康体操です。ボール、ベル、ベルターといった用具を使用しますが激しい運動ではありませんので、お気軽にどうぞ♪

日時:2月15日(木)am10:00~11:30
場所:米崎地区コミュニティセンター
内容:3B体操(30分程度)

当日参加OK!
参加費無料!

お茶っこ会(ママへお茶とお菓子)

おもちゃコーナー、授乳・オムツ替えコーナーを用意しています。タオル、飲み物を忘れずにね♪

オチンチンの話

日時:2月28日(水)am10:30~12:00
場所:おやこの広場きらりんきつず
対象:未就学児のお子さんをお持ちのご家庭の方ならどなたでも。

OCHINCHIN



プレゼントあり ↑

「よくわかるオチンチンの話」、「イマドキ男子をタフに育てる本」の著者である医師の岩室紳也氏をお迎えして、男児のおちんちんのケア、発育、発達、病気のことなど、「男育て」に関する何でも相談を開催します。市の保健師さんも一緒に来てくださいます。この機会に是非足をお運びください。

きらりんイベント情報

- 2月1日(木)am10:30~きらりん伝統行事~豆まき&制作~
- 2月2日(金)am10:00~11:45おでかけきらりん「朝日のあたる家」
- 2月5日(月)am10:30~フラワーアレンジメント~
場所:陸前高田まちづくり協働センター研修室
(要予約申し込み12組・材料費500円)
支援:公益財団法人国際花と緑の博覧会記念協会 提供:ナチュラルギフト
- 2月13日(火)am11:00~11:30「おはなしころりんブックスタートお話会」
- 2月15日(木)am10:30~おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に3B体操♪
- 2月16日(金)am10:00~身長&体重&スクラップブックング
~対象:1歳未満児
- 2月20日(火)am10:00~身長&体重&スクラップブックング
~対象:1歳以上~未就学児
- 2月23日(金)「一時預かりデー」
きらりんを利用したことのある方で一時預かりを希望される方はスタッフまで。通常広場はお休みです。
- 2月24日(土)am9:00~pm3:00土曜開所の日
- 2月26日(月)am9:40~pm12:30「こんにちは赤ちゃん・プレママデー」
- 2月28日(水)am10:30~「オチンチンの話」



きらりんきつずのHPがリニューアルしました☆☆☆
Facebookと併せてぜひご覧くださいね!
<http://kirarinkids.jp/index.html>

#きらりんきつずHP #陸前高田子育て #おやこの広場きらりんきつず #陸前高田遊び場 #きらりんきつず #陸前高田市



陸前高田市
乳幼児健診

【2歳6か月児歯科健診】2月19日(月)H27.7~H27.8生まれ対象

【3歳6か月児健診】2月26日(月)H26.8~H26.9生まれ対象

【会場】竹駒地区コミュニティセンター受付時間:12:45~13:00