

Report

11月6日(月)、11月19日(日)の二日間、陸前高田市コミュニティホールにて開催されたママフェスに参加しました。

一日目は「変身衣装写真撮影&アロマ」二日目は「消しゴムハンコで小物作り」でした。両日、沢山の親子が来場し、とても賑やかなイベントとなりました。

きらりんきっずは、世界でオンリーワンのオリジナル作品を作る体験ができるコーナーとして皆様に大変喜んでいただきました。イベントを通してきらりんきっずを知っていただく良い機会にもなり地域の親子と繋がる充実したイベントになりました。

参加にお声をかけてくださった『ママのぱわーすぽっと陸前高田』様、当日足を運んでくださった皆様、ありがとうございました。これを機会にきらりに遊びに来てね〜♪



きらりんイベント情報



■12月1日(金) am10:00~11:45~おでかけきらりん & 「家庭教育学級・イニシャルモス講座」

場所：朝日のあたる家(現地集合、現地解散) イニシャルモスは予約の方のみ、自由遊びはどなたでも。

■12月7日(木) am10:30~きらりんクリスマス会~

am10:30~ポレポレ人形劇鑑賞会 場所：陸前高田まちづくり協働センター研修室

am11:00~きらりんクリスマス会 一緒に楽しく過ごしましょう(要予約申し込み12組・参加費300円)

■12月11日(月) am10:30~12:00~きらりんママ~生花でクリスマスアレンジメント~

場所：陸前高田まちづくり協働センター研修室(要予約申し込み15組・材料費500円)

支援：公益財団法人 国際花と緑の博覧会記念協会 提供：ナチュラルギフト

■12月12日(火) am11:00~11:45~保育所入所について なんでも相談

説明：陸前高田市役所 子ども子育て課

■12月15日(金) am10:00~身長&体重&スクラップブックング~

乳幼児~大人まで身長、体重が計れます。スクラップブックングも楽しいよ〜♪

■12月16日(土) am10:00~pm3:00~移動おもちゃ図書館~

きらりんのお部屋いっぱいのおもちゃに大人もうきうきしますよ〜♪

■12月21日(木) am10:15~11:45~おでかけきらりん

場所：レインボーハウス(現地集合、現地解散)

■12月22日(金) 「一時預かりデー」

きらりんを利用したことのある方で一時預かりを希望される方はスタッフまで。通常広場はお休みです。

■12月25日(月) am9:40~pm12:30「こんにちは赤ちゃん・プレママデー」

場所：陸前高田市コミュニティホール集会室(和室)

妊婦さん・0歳児の赤ちゃんのいるご家庭が対象です。広場も開所しています♪



赤ちゃんのための室温

冬に流行するウイルスは、低温、低湿度を好み夏よりも冬の方が長く生存できるため感染リスクが高まります。

・手洗い、うがい、マスクの着用をしましょう。うがいは2歳ころになるとできるようになってきます。大人が先にやって見せましょう。(うがいができない小さな子は、口に水を含むだけでもいいですよ)

・室温20度以上、湿度50%以上が目安です。生活リズムを整えて、良く食べて、よく寝て、体を動かして丈夫な体を作りましょう。

冬至の話

2017年の冬至は12月22日です。この日にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると風邪をひかないと言われていています。

かぼちゃには豊富にビタミンAやカロチンが含まれ、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にもよいとされ風邪予防にぴったりの食材ですね。

季節の行事を楽しみ、かぼちゃとゆずからパワーをもらって冬を元気に乗り切りましょう。



陸前高田市乳幼児健診

【2歳6ヶ月児歯科健診】口12月13日(水)H27. 5~H27. 6生まれ(受付12:45~13:00)竹駒地区コミュニティセンター

【3歳6ヶ月児健診】口12月18日(月)H26. 6~H26. 7生まれ(受付12:45~13:00)竹駒地区コミュニティセンター