

Report

9月21日(木) レインボーハウス多目的ホールにて「お出かけ広場フラダンス体験」が行われました。

参加者のママ達は、フラのスカートに髪飾りとレイを身に着け、気分もばっちり講師の先生より基本ステップを学びフラ体験をスタートしました。

腰を下ろし足と手のリズムに慣れるまで苦戦していたものの、音楽に合わせたゆったりとした動きが、ママ達の心を穏やかな雰囲気にくれたようです。

春にも一度フラの体験をしたママは動きもやわらかくフラの魅力にはまり、初めてのママも最後には一通りの流れをマスターし綺麗にそろったフラダンスを体験することができました。

運動不足になりがちなママの体力向上も楽しみながら体を使い、心地いい汗を流すことができ終始笑顔が広がるお出かけ広場となりました。



きらりんイベント情報

■10月6日(金) am10:00~11:45「おでかけきらりん」

場所:朝日のおたる家 現地集合・現地解散 きらりんきっずも開所中♪

■10月12日(木) am9:00~pm3:00「身長・体重測定&スクラップブック」

乳幼児用の身長、体重計を用意しています。毎月のわが子の成長記録をスクラップブック〜!

■10月16日(月) am10:00~12:00「秋の寄せ植え」

(公益財)国際花と緑の博覧会記念協会支援「ナチュラルギフト」提供
材料費300円、お申し込みはきらりんきっずへ



■10月18日(水) am10:00~11:30「リンゴ収穫」

場所:米崎町ひのた果樹園 別紙チラシを確認のうえ参加申し込みをお願いします。

■10月19日(木) am10:15~11:45「おでかけきらりん」

場所:あしながレインボーハウス多目的ホール 現地集合、現地解散 きらりんきっずも開所中♪

■10月21日(土) am10:00~pm3:00「移動おもちゃ図書館」

沢山のおもちゃがやってきます。未就学児のご家庭ならどなたでも参加OK!一緒に楽しく遊びましょう♪

■10月27日(金) 一時預かりデー

きらりんを利用したことのある方で一時預かりを希望される方はスタッフまで。通常広場はお休みです。

■10月28日(土) am9:00~pm3:00「土曜開所の日」

未就学児のご家庭ならどなたでも参加OK!みんな遊びに来てね〜♪



■10月30日(月) am10:00~12:00「きらりん運動会」

場所:陸前高田市コミュニティホール だっこの赤ちゃんも参加できます!親子で楽しもう。

■10月31日(火) am10:30~11:30「きらりんハロウィン」 要予約

高田大隅つどいの丘商店街を仮装して歩きながらお菓子をおねだりしちゃおう!

きらりん運動会

10月30日(月) am10:00~12:00

陸前高田市コミュニティホール

年に一度の大イベント!運動会!

みんな参加してね♪



朝晩の冷え込みと乾燥し始める秋に……

感染症となるウイルスが活発に活動します。例としてはインフルエンザやノロウイルス、RSウイルス感染症、急性気管支炎などです。帰宅後には手洗いとうがいを徹底させることである程度の感染症予防ができます。秋の感染症を防ぐためには普段からタンパク質やビタミンといった免疫力を高める栄養を摂取して休息と睡眠をしっかりとっておくことが免疫力維持につながります。家族そろって気を付けていけたらいいですね。



陸前高田市乳幼児健診

【7か月児健康相談】□10月12日(木)H29.2生まれ(受付9:30~)竹駒地区コミュニティセンター

【2歳6か月児歯科健診】□10月27日(金)H27.3~H27.4生まれ(受付12:45~)竹駒地区コミュニティセンター