

Report ■3月9日(木)市の保健師さん、栄養士さんの出張育児相談

きらりんきっずの子ども達のために市の保健師さん、栄養士さんをお迎えしての出張育児相談会がありました。身長と体重を測定したものを母子手帳に記入したのち、それぞれの発育、発達の悩み、育児についての相談にのっていただきました。保健師さん、栄養士さんと直接お話をすることができたので、安心しました。今回も貴重な時間となりました。



きらりんイベント情報



■4月7日(金) am10:00~11:45おでかけきらりん

「朝日のあたる家」

現地集合・現地解散。外遊びも室内遊びもできます。

■4月13日(木) am10:00~身長&体重&スクラップブック
当日参加OK!!

■4月15日(土) am10:00~pm3:00

移動おもちゃ図書館~木のおもちゃ、懐かしいおもちゃが沢山!

みんなで遊びに来てね~♪

■4月20日(木) am10:00~12:00リズムdeきらりん

~フラダンスを体験しよう~

音楽に合わせて、ハワイの風に吹かれてみませんか?

○場所:陸前高田市コミュニティホール和室

■4月21日(金) am10:00~きらりん親子制作

「鯉のぼり」当日参加OK!

■4月24日(月) こんにちは赤ちゃん、プレママデー

○場所:陸前高田市コミュニティホール和室

こんにちは赤ちゃん、プレママデー

妊娠中の母体には、おなかの赤ちゃんの発育が進むことで、様々な変化が起こってきます。また、出産した体は、一年間大切にしなければならぬ時期となっています。

そこで、毎月1回、和室で過ごしていただきながらおしゃべりや相談ができる場をご用意しました。みなさん、お気軽にお越しくださいね。

日時:4月24日(月) 9:30~12:30

場所:陸前高田市コミュニティホール集会室(和室)

対象:妊婦さん、0歳児を持つご家庭

(生まれてから1歳を迎える誕生月までの乳幼児。

ご兄弟でのご参加OKです。)

内容:バランスボールエクササイズで骨盤矯正&体のバランスを整える整体

講師:藤井晃子さん 整体師:藤井みさきさん

■参加料無料。軽食を用意していますので皆さん、是非遊びに来てくださいね。赤ちゃんに必要な物、飲み物などは各自ご準備ください。

次回予定は、5月22日(月)、6月27日(火)となっています。赤ちゃんを持つご家庭やプレママの皆さん、お誘いあわせのうえ、気軽にお越しください。

きらりんきっずのお約束

きらりんきっずは、就学前のお子さんご家族と一緒に遊ぶところです。お互いに楽しく過ごすためにお約束があります。

持ち物:オムツ、オムツシート、着替え、飲み物(お茶か、水)、その他、お子さんに必要なものをお持ちください。

来所時:利用の際は、受付をしてください。利用料はかかりませんが、初めて利用する方は、スタッフにお声を掛けてくださいね。

荷物:荷物棚をご利用ください。貴重品は各自で管理をお願いいたします。

遊び方:おもちゃは、みんなで使う大切なものです。お互いに譲り合い、仲良く使いましょ。お互い様で声を掛け合って、保護者の見守りの中で遊びましょ。

食事:時間は12時~13時の間で、立ちながら、遊びながら食べるのはやめましょ。

オムツ交換:オムツシートをご使用の上、使用済みオムツは、各自お持ち帰り下さい。

感染症:インフルエンザや感染症の病気にかかったときは、自宅で様子を見ましょ。出席停止期間、学級閉鎖で自宅待機中のご家族の方も無理をしないよう利用は控えるようお願いします。

陸前高田市乳幼児健診

【2歳6か月児歯科健診】□4月17日(月) H26.9月~H26.10月生まれ

受付時間:13:00~13:15 会場:竹駒地区コミュニティセンター

【3歳6か月児健診】□4月24日(月) H25.10月~H25.11月生まれ

受付時間:13:00~13:15 会場:竹駒地区コミュニティセンター